

# 〈本日の気付き〉

2024 月 5 日 27

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

自分がツライ時、自責ばかり他責ばかり、  
他責があると、どんどん他責の環境になり、抜けなくなる。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ キツイ時、どんな選択をするか。 → 辛い時、「いい」を言う。辛くなる。  
ピンチを乗り越える
- ・ 自責は大切だが責めすぎない。自分をほめる。
- ・ 仕事以外で毎日5分〜10分。  
心を落ち着かせる。 → 読書、剣道と違う何か新しい事。

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(鈴木) さん  
内容・・・ 生障が「開」に合っている様が状態でも乗り切、下。

(新田) さん 私を感じている新田さんはポジティブ「力」、  
内容・・・ 「常にポジティブに解釈」とこれから考え行動好い事。

(末次) さん 残業sola/marchでも楽しく取り組んでいく。  
内容・・・ 自分のためだけでなく、他人のため。笑う様に行動好い。

(原元正) さん  
内容・・・ 誰かが困った時に、わきまをやる。  
トラブル、クレーム時はスピード (相手は1番と教えて、共に解決する。)

(馬場) さん  
内容・・・ 冷凍食品のリードタイムを1日短縮出来た。

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

① 現場、声を聞いて、何か力になる。現場に行く、声をかける。何か。出来る事。

② 1日5分 仕事以外で何かをやる心がある。

上記2つがとて見強くなりました。

ありがとうございます。

## 〈本日の気付き〉

5月27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

- ・腐ってしまいそうなお仕事こそ一生懸命に取り組む。
- ・どん底にいる時こそ歯を食いしばって取り組む。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・しんどい時こそ「チャンス」と思う。
- ・1日10分以上は自分の趣味(練習の時間)を作る。
- ・読書した内容をアウトプットする。

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(新田)さん

内容...多忙にも関わらず新レク入った方の孝情、周りの雰囲気も明るくしようと努めていること。

(今崎)さん

内容...周りの意見を汲み取ってまとめて下さった。

(鈴木)さん

内容...周りを明るくさせようとして下さっている。

( )さん

内容...

( )さん

内容...

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

様々なお趣味を始めて楽しみようと思っただけを教へていたTさん  
たいです。

一年間ありがとうございました。原先生に教わったことを活かして仕事に邁進して  
一生懸命頑張ります。

# 〈本日の気付き〉

5月27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたこととお書きください。

人生一度きりのことと改めて感じました。本当にこのままでいいのか。色々な事ともう一度考え直して〜を思ってます。

「ピンチはチャンス」と意識するのと大事にして...

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ ピンチはチャンスという意識をもつ
- ・ 文句を紙に書く。
- ・ ①の7ルールはスピードと意識する。

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(吉田)さん

内容・・・ 読書する体力レベルが高い

(馬場)さん

内容・・・ 話とまとめる力があると思いました。

(~~末永~~末永)さん

内容・・・ 言葉だから話の上手いから、もとの会話力と練習しようとする向上心。

( )さん

内容・・・

( )さん

内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

原先生の人生の最高はいつですか？

## 〈本日の気付き〉

5月 27日

名前： XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

最後のほめ育にも関わらず、オンラインでの途中参加となり申し訳ありませんでした。前回も出れてなかったため、少しほめ育の時間があいてしまい改めて感じたことですが、やはり数回受講しただけでは、なかなか身につかないことや忘れてしまっていることもあるため、定期的にみんなで話したり、原先生の話聞き、自身に刺激を与えることは大事だと感じました。皆さんの決意を聞くと、自身ももっと頑張らなければ！と言う気持ちにさせられます。

また、今回リモート参加でしたが、リモートだとこんな感じなのかというのも感じれて良かったです。

② これだけは「やるぞ！」と決めた事を3つお書きください

- ・本を読む
  
- ・資格の勉強をする
  
- ・ウォーキング

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

（ 藤田 ）さん

内容・・・4期生これで終わりではなく、これからも一緒にという言葉にそうだ！とその通りだと思いました。終了してはいけないことだと感じました。

（ 根岸 ）さん

内容・・・リモートでも疎外感なく、という言葉が印象的でした。そんな雰囲気を作ってくれた藤田さんたちにも感謝ですし、前向きに参加された根岸さん自身の良さも感じた

（ 新田 ）さん

内容・・・二期生のときに何を学んだかをしっかり覚えていて、真剣に取り組んでいるのを感じました。

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

どこの国がおすすめですか???一年間ありがとうございました!

# 〈本日の気付き〉

5月 27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたこととお書きください。

強い心を持つ為には“ピンチをチャンス”と考えて行動を怠らぬ事が必要なので、ピンチを楽しんで進めて行きます。

マイナスのフラッグをとるとマイナスが結局続くので“チャンス=ピンチのフラッグ”を取り向かって行く事もポジティブな考え方なので取り入れ様と思いました。

「人生一度切り、色々な事をしていて生きていくと思いを大切にしようと思いました。」

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

・トラブルが起きた時、<sup>あわてず呼吸して</sup>すぐ連絡する

・まず今日不安だった事を書き起こす

・読書をする

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(植木)さん 営業で一人立ちして商談して新規導入出来てうれしかったがこれから一人でも出来るからと言って報連相はしっかりと行って慎重に進めて行くと言った所が良かった

(今崎)さん 平常心を人呆れする方法があり呼吸の仕方があるという事で自分との向き合い方を知っていて良かったです

(鈴木)さん 4月の繁忙期に通常運用以外も手回しで取り組み自転車操業になりながらも乗り込めた所が良かったです。  
昨年にも出来なかった事を

( )さん  
内容...

( )さん  
内容...

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

1年間ありがとうございました。

ドライアスロンの魅力を一言で言いますと何ですか？

## 〈本日の気付き〉

24月 5日 27

名前: 

① 本日の研修で気づいた事、感じたこととお書きください。

ピンチの時はチャンス●と行って行動していく  
人生は一度きりなので自分で選んで決断する事が大切

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ 失敗した時は自責の心を持つ
- ・ 仕事以外の練習を見つける
- ・ 初心を忘れずに一生懸命に働く

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(今山崎)さん

内容・・・ 剣道で東区の育成会をするなど人の為に活動している

( )さん

内容・・・

( )さん

内容・・・

( )さん

内容・・・

( )さん

内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

# 〈本日の気付き〉

5月27日

名前: 

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

ピンチはチャンス と思える 思考回路  
50歳を超えて「人生楽しい」と言える人生にする。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ とにかくレポートを出す。
- ・ ピンチはチャンス に切り替える。
- ・ 継続的 - 人已磨き

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(藤田) さん

内容・・・ 持ち回ってもまだ実戦!

(吉田(美)) さん

内容・・・ 2年間 出来てばかりに 手加 行動 も子車か 出来てり子。

(吉田(龍)) さん

内容・・・ 22歳と思える トーク力。

(橋元) さん

内容・・・ 初心にかえり しっかりもっている。

(吉田(美)) さん

内容・・・ 徳高き者には 高さくらい、功績を上げた者には 報州を。

徳を高めたいきた。

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

## 〈本日の気付き〉

5月 28日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

「初心、つらかったとき、底に いるときに いかに戻れるか」というお言葉にハッとさせられました。私自身、その時の気持を思い出して仕事をすように心掛けていますが、改めて強く考えるきっかけになりました。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ 毎日1万歩歩く
- ・ 毎月新規の売上をつくる
- ・ ギターを練習する

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(橋本)さん

内容・・・ 部下と接する時、意見を傾聴して、まかせると言っており

(馬場)さん

内容・・・ 毎日新しい気持ちで、人を巻き込み取り組んでいる所、  
新入社員から見ている身として感慨深かったです。

(今崎)さん

内容・・・ 剣道の実戦を週6やっていることをまきおいて思いました。

(大原)さん

内容・・・ 自分でやることが早い仕事も後輩にまかせ、人に頼るようになったこと。

( )さん

内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

スピード感を持って進めるコツを教えてください。



## 〈本日の気付き〉

5月27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

- ・しんどい時にどうするか、どういう選択をするか、ピンチはチャンスであるこの数ヶ月仕事やプライベートでしんどいと感じることが多々あり本日のほめ育研修での内容を活かし乗り越えていきたいと思います。人生は一度きり、しんどい事も楽しんで乗り越えられる人間になりたいです。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・言葉の大切さ「マイナス言葉」を他人の前で発しないこと
- ・“何かに練習すること”として少しずつでも継続してやれる新たな趣味を見つけること
- ・職場や家庭で成果や達成したことをほめ言葉で共有して明るくすること

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

( 山下 ) さん

内容・・・いつも丁寧に接して頂きありがとうございます。リモートでの参加でも不安なく参加することができました。食の祭典の売上すごいです。

( 吉田 ) さん

内容・・・やる気がない時でも無理やり始め、行動をしてやる気を引き出す姿、私も参考にさせていただきます。

( ) さん

内容・・・

( ) さん

内容・・・

( ) さん

内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

1年間ありがとうございました。

1年間通し言葉の大切さにほめ育に参加してなければ気づかず過ごしていました。

ほめ育で学んだことを仕事やプライベートで良い方向に進んでいけるようにしたいです。

# 〈本日の気付き〉

5 月 27 日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

人生の中でうまくいくという事はほんの一部や、一握りがあるので、  
しんどい時、困っている時など乗り越える事ができかえ考えたら  
過ぎているかと思えました。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ 複数の仕事を 優先して行くこと
- ・ トライ & エラー をくりかえし続け 挑戦し続ける事
- ・ ビジネスの時こそチャンスと思って 過ぎしてゆく事

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(藤田) さん  
内容・・・ 定期的に(ほめあ)会を作りたいと言われていて、リーダーシップがすごいと感じました。

(吉田) さん  
内容・・・ 何事も挑戦するマインドを持っていて、マネエシウかと思えました。

(末次) さん  
内容・・・ オツい時ほど人の為になることを考えていて、人格者だと感じました。

( ) さん  
内容・・・

( ) さん  
内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

一年間 ありがとうございました。

営業内でも活動内容を伝えていままながら強い組織になっていくように  
行動していきたいと思えます。

## 〈本日の気付き〉

5月27日

名前: 

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

・ 考え方のテクニックとして、マイナスな言葉や思いを可憐に書き出して、破って捨てる! は、やってみようと思いました。誰にも聞かせなければ「振りまぐことにはならないので」実践していきます!

・ 人生は底辺がハイライト

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

・ 本を読む。(ずと続ける)

・ ストレッチ (練習する習慣付けのため)

・ 大変だっ! 辛い人に寄り添う行動をとる

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

( 大原 ) さん

内容・・・ 生産が大変な中でも、周囲のスキルアップに尽力する行動をとる、

( 末永 ) さん

内容・・・ 読書の習慣、営業の志 (モチベーションが頑張っている)

( 原 ) 先生

内容・・・ トライアスロン完走、脱水と筋肉痛のリンゴ

( ) さん

内容・・・

( ) さん

内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

1年間ありがとうございました。

# 〈本日の気付き〉

2024年 5月 27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

- ヒンチはヒンチ、ピンチはチャンス。選択の決断は自身が決めること。  
(マツ) (マツ)
- フレムやトラブルはとにかくスピードカが大事。
- いい事も悪いことを含めて人々のハイライトにする。

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ <sup>難しい</sup>トラブルとは一緒に解決すること。
- ・ 1日10分でもよいので習慣づけること。
- ・ 改めて自分のことを肯定すること (最終選択権は自身にある)。

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(今山崎) さん  
内容・・・ 工務が(人居ない中)1ヶ月間ありがとうございました!!

(吉田) さん  
内容・・・ 二期住のくんだり間違っておめんない!! ホジテアの所が印象的でした。

(末次) さん  
内容・・・ 今ホジテアに考えることができています。

(橋本) さん  
内容・・・ 部下に話は傾聴する。決断は本人にしてもらう。  
これから楽しみます。

(田村生) さん  
内容・・・ 1年間、みなさんとほめ育研修を通じて、  
いろいろな事を知ることができた。これからつながっていく。

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

原先生、1年間ありがとうございました。

研修のたび、あらためて自身ができることない事振り返え  
させられました。本日もいいお言葉いただきました。  
感謝です。

〈本日の気付き〉

5 月 27日

名前: 

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

- 人生一度切り、思いきり人生を楽しむ事
- 人生のハコ外、初心に戻れるか、が大事

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ 頼れる仕事が増えたので、きちんと終わる事、スピード感を持って取り組む事
- ・ 困っている人を助けられる、人になる。(心に余裕を持つ)
- ・ 自分で決めた事を少しでも良いので継続する。

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(根岸) さん

内容・・・ リポートでの参加でしたが、しっかり用意されている

(末次) さん

内容・・・ GO で大変な中、ポジティブに考えおこなっている。

(吉田龍) さん

内容・・・ 自分に打ち克つ努力、軽装は吹いてす。

( ) さん

内容・・・

( ) さん

内容・・・

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

- 一年間、ご指導ありがとうございました。

来年、ほめ育5期生 リーダーとして、更に「ほめ育」の輪を拡げたいと思っております。  
引き続き、直にお願ひ致します。

## 〈本日の気付き〉

5月 27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

（中）はチャンス！今まで（中）の時は「どうしよう」と悩んでしまう事があったので「チャンス！」という事でマイナスではなく何事もプラスで考えて行けるようになりたいと思いました。人生は1度きりという事で仕事だけでなくプライベートでもどんな事でも楽しみながら何事にも挑戦して行きます。

② これだけは「やるぞ！」と決めた事を3つお書きください

- ・ウォーキング、筋トレの継続
- ・とりあえずマイナス言葉の書き出し → ビリビリに破り捨てる。
- ・仕事もプライベートも楽しむ

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

（末次）さん

内容・・・前まではマイナスから入っていたけどプラスにシフトするようになった。自らの為ではなく人の為になることを考えて行く。

（藤田）さん

内容・・・間違ってもふつと何事も実践している。

（橋本）さん

内容・・・読書が身についてきて、時々初心に近づく。

（合崎）さん

内容・・・何事をするにもスピード感、加意識

（馬場）さん

内容・・・いつも話しをまとめて話るのがとても上手

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

二期-4期と2年間とても勉強になりました。

人としてもっと人格が上がるよう自己肯定感を高めに行きます。

ありがとうございました。

# 〈本日の気付き〉

5月27日

名前: XXXXXXXXXX

① 本日の研修で気づいた事、感じたことをお書きください。

- ・ 人生とは挑戦を繰り返すこと (人生一度きり)
- ・ 初心に立ち戻ろう
- ・ 自分の心に素直に傾聴。(自問自答)

② これだけは「やるぞ!」と決めた事を3つお書きください

- ・ 自分の約束を守ろう
- ・ 挑戦を継続
- ・ より良い言葉を探し、関わる

③ 本日、印象に残った人の良いところ、尊敬する点を教えてください。

(山下)さん  
内容・・・ 笑顔を遣い、あきらめず解決に向かう姿勢。

(天原)さん  
内容・・・ 公私共に充実させる為、行動力が高いところ。

(米次)さん  
内容・・・ 仕事に没頭する姿、努力しているところ。

(藤岡)さん  
内容・・・ 本音に響き続けているところ。

(原)さん  
内容・・・ 年間、全店を頂上維持、様々な事に取り組まれました。おかげさまで。

④ ほめ育 原に何か質問があればお書きください。

・ 人生の目標とはなんですか、  
(ゴール)

・ 本日に一年間、勉強になりました。おかげさまで。